



WODY MINERALNE

**Woda
dla zdrowia**

UZDROWISKO
KOŁOBRZEG





WODY MINERALNE

Historia źródła

Woda JANTAR czerpana jest ze źródła artezyjskiego nr 39 w Kołobrzegu. W skład jej wchodzi wody reliktowe sprzed 9,8 tys. lat oraz wody napływowe po 40-letnim procesie filtracji. Ponadto wzbogacona jest o minerały z soli permskich, które przez miliony lat odkładały się na dnie praooceanu.

JANTAR to najwyższej jakości woda średniozmineralizowana o zasadowym odczynie, który stanowi doskonały czynnik równoważący kwasowość różnego rodzaju napojów oraz pożywienia o charakterze kwasotwórczym.

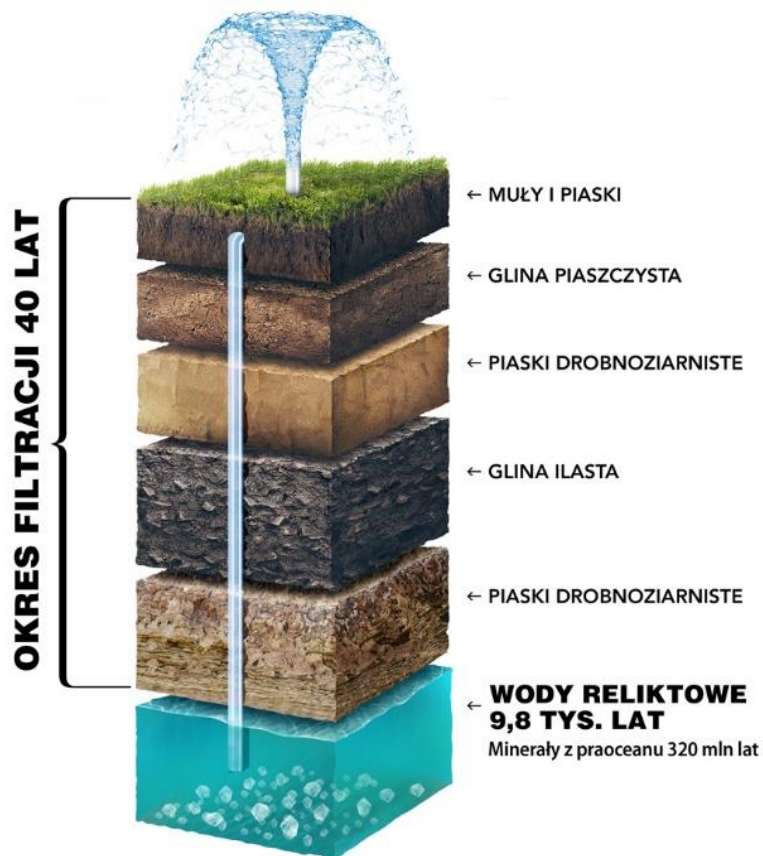
JANTAR doskonale nawadnia organizm przez unikalny bukiet elektrolitów i pierwiastków śladowych.





WODY MINERALNE

Przekrój źródła





WODY MINERALNE

Woda – napój życia

Woda – najzdrowszy napój na świecie

O tym, że woda jest nam niezbędna do życia, wie każdy. Powszechnie znany jest jej wpływ na zdrowie i urodę. Ale co wiemy o samym płynie? Woda mineralna wydobywana jest z wnętrza ziemi, ze źróź izolowanych geologicznie, co stanowi barierę dla zewnętrznych zanieczyszczeń. Zawiera minerały, które korzystnie wpływają na nasze zdrowie – magnez, wapń, sód, potas. Najważniejszym parametrem przy wyborze wody powinna być zawartość składników mineralnych. To one decydują o charakterze i jakości wody.

Nie ilość minerałów decyduje o wpływie wody na zdrowie człowieka ale ich jakość i proporcje mające wpływ na nawodnienie organizmu, jego równowagę kwasowo-zasadową oraz uzupełnienie pierwiastków śladowych.





WODY MINERALNE

Specyfikacja wody

- jest wodą źródlaną średniozmineralizowaną – czyli najlepszą do picia na co dzień,
- jest wodą niskosodową,
- posiada odpowiedni stosunek potasu do sodu dzięki, któremu prawidłowo pracuje pompa sodowo-potasowa u człowieka,
- jako woda chlorkowo-wodorowęglanowo-sodowo-wapniowa szybko i skutecznie nawadnia i przeciwdziała powstaniu hiponatremii,
- odpowiedni poziom sodu, potasu oraz chlorku zapewnia utrzymanie wewnętrznej równowagi wodno-elektrolitowej,
- posiada wodorowęglany HCO_3 – doskonały czynnik poprawiający przyswajalność wapnia
- i magnezu,
- niegazowana woda posiada pH w przedziale $7,4 \div 7,7$, które przeciwdziała zakwaszeniu organizmu,
- zawiera pierwiastki śladowe takie jak: jod, selen, cynk, lit oraz stront,
- w wodzie nie występują metale ciężkie, pestycydy ani żadne stężenia izotopów radonu, radu i uranu,
- brak promieniowania alfa i beta,
- jest bardzo czystą wodą pozbawioną zanieczyszczeń,
- w procesie butelkowania nie używa się substancji chemicznych wydłużających jej termin przydatności.



WODY MINERALNE

PIERWIASTKI ŻYCIA, które można znaleźć w wodzie Jantar

Woda Jantar jest bogatym źródłem pierwiastków, które są niezbędne do prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Sód - jest niezbędnym pierwiastkiem występującym w największej koncentracji w płynach zewnątrzkomórkowych. Bierze udział w regulacji pobudliwości mięśni szkieletowych oraz przewodzenia impulsów w układzie nerwowym, ale głównie jest odpowiedzialny za utrzymanie pH krwi oraz gospodarski wodno-elektrolitowej.

Potas - jest jednym z podstawowych elektrolitów organizmu z najwyższym stężeniem wewnątrz komórek. Jest odpowiedzialny za powstawanie różnicy potencjałów na powierzchni błony komórkowej dzięki pompie sodowo-potasowej, której jest niezbędnym elementem, a z kolei te mechanizmy uczestniczą w przewodzeniu impulsów nerwowych i skurczów mięśni szkieletowych. Potas jako jon wewnątrzkomórkowy odpowiada za utrzymanie prawidłowego nawodnienia komórki oraz kontroluje stałe pH krwi.

Wodorowęglany we krwi są podstawowym związkiem neutralizującym powstające w organizmie "kwasy", przez co ich główną funkcją jest eliminowanie jonów wodoru czyli w bardzo potocznym znaczeniu - odkwaszanie, a inaczej utrzymanie równowagi kwasowo-zasadowej krwi. Są niezwykle wartościowe dla organizmu.





WODY MINERALNE

PIERWIASTKI ŻYCIA, które można znaleźć w wodzie Jantar

Wapń - jest podstawowym budulcem kości, włosów, zębów i paznokci, wpływa korzystnie na przemianę materii i zapobiega osteoporozie.

Jod - jest niezbędnym mikroelementem, bez którego metabolizm się nie obędzie, niedobór u dzieci zmniejsza zdolność uczenia się, spowalnia wzrost i rozwój fizyczny w okresie pokwitania, natomiast u dorosłych może upośledzać funkcje rozrodcze jak również prowadzić do niedoczynności tarczycy.

Żelazo - znajduje się w hemoglobinie i mioglobinie, dzięki którym mogą zachodzić procesy oddychania, zapewnia transport tlenu, ale również znajduje się w wielu biologicznie ważnych enzymach.

Chrom - jest niezbędnym do życia mikroelementem, ułatwia transport glukozy z krwi do komórek, zmniejsza zapotrzebowanie na insulinę, zmniejsza ryzyko zawału serca i rozwoju miażdżycy.

Stront - jest potrzebny do prawidłowego procesu wapnienia kości i zębów.

Lit - bierze udział w komunikacji wewnątrzkomórkowej ale również odgrywa istotną rolę w gospodarce wodno-elektrolitowej.

Bor - jest niezbędny do prawidłowej gospodarki wapniowej organizmu, reguluje metabolizm, wzrost i rozwój tkanki kostnej.



WODY MINERALNE

Parametry wody

Kationy (mg/l)	Wapniowy (Ca^{2+})	52,1
	Magnezowy (Mg^{2+})	15,8
	Sodowy (Na^+)	167,0
	Potasowy (K^+)	5,0
	Selenowy (Se^{2+})	0,14
Aniony (mg/l)	Siarczanowy (SO_4^{2-})	16,7
	Wodorowęglanowy (HCO_3^-)	322,9
	Chlorkowy (Cl^-)	212,7
	Jodkowy (I^-)	0,02
	Fluorkowy (F^-)	0,2
pH		7,4



WODY MINERALNE

Rekomendacja

- Prof. dr hab. n. med. Michała Nowickiego (Nefrolog, Hipertensjolog) - Prezes Polskiego Towarzystwa Nefrologicznego
- Prof. dr hab. n. med. Edwarda Franka (Specjalista Chorób Wewnętrznych, Diabetolog, Endokrynolog) Kierownik Kliniki Chorób Wewnętrznych, Endokrynologii i Diabetologii CSK MSWiA
- Dr n. med. Zofii Konopielko - Emerytowany wieloletni Kierownik Poradni Nefrologii i Nadciśnienia Tętniczego I-P CZD i Adiunkt Kliniki Nefrologii, Transplantacji Nerek i Nadciśnienia Tętniczego „Instytut - Pomnik Centrum Zdrowia Dziecka”
- Mgr Wojciecha Zepa – dietetyk, doktorant w Zakładzie Higieny AWF Poznań
- Mgr Jolanty Meller - dietetyk





WODY MINERALNE

Rekomendacja



REKOMENDOWANA PRZEZ
**Polskie Stowarzyszenie
Diabetyków**



WODY MINERALNE

Asortyment





WODY MINERALNE

Asortyment





WODY MINERALNE

Dystrybutory





WODY MINERALNE

Dystrybutory





WODY MINERALNE

Dystrybutory





WODY MINERALNE

Dystrybutory





WODY MINERALNE

Dystrybutory





WODY MINERALNE

Szablony reklam press



NAWODNIENIE U OSÓB CHORYCH NA CUKRZYCĘ

Woda jest podstawowym składnikiem niezbędnym do funkcjonowania organizmu. Rekomendacje dotyczące nawodnienia chorych na cukrzycę są zbliżone do zaleceń ogólnych, z kilkoma wyjątkami. U diabetyków zapotrzebowanie jest nieco wyższe, jednak ustalenie precyzyjnych wartości jest trudne, ponieważ zależy od wielu czynników, takich jak: wiek, aktywność fizyczna, temperatura otoczenia, wilgotność powietrza, obecny stan metaboliczny organizmu, wydolność nerek i układu krążenia, bilans wodny, mogą również mieć znaczenie: zrywanego snu, jak chociażby diety. Średnie zapotrzebowanie na wodę wynosi 30-35 ml/kg masy ciała i nie powinno być niższe niż 1,5 litra/dzień.

Konsekwencje nieprawidłowego nawodnienia u diabetyków są zdecydowanie gorsze w skutkach niż wśród osób zdrowych. Ważne są to przede wszystkim ze zwiększeniem poziomu glukozy we krwi, taki stan powoduje uszkodzenie delikatnych naczyń krwionośnych z znajdujących się w sercu, nerkach i oczach, a w konsekwencji czasu prowadzi do nasilenia tych naczyń krwionośnych pogorszenie wzroku, pracy nerek oraz ukrwienia serca. Prawidłowe nawodnienie może sprawić problem osobom starszym ponieważ z wiekiem zmniejsza się odczuwanie pragnienia, ale również problem z nawodnieniem mogą mieć osoby stosujące lek, z względu na oddziaływanie niektórych leków.

Niewyrównany poziom glukozy we krwi - hiperglikemia, powoduje, że organizm za wszelką cenę chce się pozbyć nadmiaru glukozy z organizmu, przez co uruchamia ośrodek pragnienia w mózgu oraz zwiększa filtrację nerkową w efekcie ma to doprowadzić do obniżenia poziomu glukozy we krwi - są to dwa bardzo dobre i znane objawy niewyrównanej cukrzycy - pragnienie (polydipsja) i oddawanie dużej ilości moczu (polyuria), a nawet nocne moczenie!

Dziennie zapotrzebowanie osoby dorosłej na wodę to ok. 30-35 ml na kilogram masy ciała i dla większości osób zamyka się w całkowitym zapotrzebowaniu w ciągu dnia na poziomie 2-3 litrów. Część wody dostarczamy z pokarmem, ale zdecydowana większość powinna być dostarczona w postaci płynów, najwięcej w postaci wody źródlano-mineralizowanej. Ze względu na wahania poziomu cukru, diabetycy powinni unikać węglowodanów prostych, a także znajdujących się w większości napojów i soków z dodatkiem cukru.

Najlepszym i najprostszy wskaźnikiem stanu nawodnienia jest wizały w toalecie - mała ilość ciemno zabarwionego moczu to sygnał ostrzegawczy, świadczący o sporym odwodnieniu. Lepiej więc zanim pojawi się pragnienie - osobie z z drzewnymi nerkami nie zaszkodzi nawet nadmiar wody, bo zostanie ona usunięta przez nerki. Warto wtedy zwrócić uwagę na jakość spożywanej wody, żeby dostarczać nie tylko wodę, ale także minerały, ważne dla cukrzyka.

Zdecydowanie większym problemem związanym z nawodnieniem, wymagającym opieki specjalistycznej, jest stan kwasycki ketonowej czyli ogryzacja. Kiedy we krwi stale glukozy jest bardzo wysokie i prowadzi do nadmiernej produkcji ciał ketonowych, taki stan zdecydowanie częściej dotyczy cukrzycy typu 1. Przyczyną kwasicy w tym wypadku jest niedobór insuliny powodujący znaczne zwiększenie stężenia glukozy, przez co organizm produkuje nadmierną ilość ciał ketonowych, które przy okazji powodują odwodnienie organizmu. Równoległe z podaż insuliny, według rekomendacji Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego, zaleca się uzupełnienie 5-6 litrów płynów w pierwszej dobie leczenia. To bardzo duże, jednak przepisywanie dano są ustalane przez specjalistę. W przypadku gdy stan pacjenta na to pozwala stosuje się podaż płynów doustnie i zaleca się spójnie nasyconą wodę mineralną 3-5 l na dobę.

mgr Wojciech Zep - dietyk kliniczny

Woda JANTAR uzyskała rekomendację Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków jako woda do codziennego spożywania przez osoby chore na cukrzycę.



WODY MINERALNE

WPLYW WODY JANTAR NA ZDROWIE

Woda JANTAR to najwyższej jakości naturalna woda źródlano-mineralizowana o zasadowym odczynie. Zawiera unikalny balans elektrolitów nawadniających (sód, chlor, wapń, magnez) oraz wiele pierwiastków śladowych (jod, cynk, selen, selen), dzięki którym doskonale nawadnia organizm oraz gasi pragnienie. Zawartość sodu i potasu wspomaga działanie pompy sodowo-potasowej, jako jedyna na świecie posiada doskonały stosunek potasu do sodu (zblizony do rekomendowanego w badaniach na podłożu elektrolitów w osoczu). Wypicie 2,5 litra wody JANTAR zapewnia idealne uzupełnienie dorosłego człowieka na jod. Naturalnie czysta i nierzadko nieusadziła woda Jantar stanowi idealne uzupełnienie zdrowego stylu życia. Wyjątkowy skład klasyfikuje ją jako wodę chłoniącą - sodową, szczególnie polecaną dla osób prowadzących aktywny tryb życia.

JANTAR jako przeważa woda o charakterze sportowym w Policie uzyskała pozytywną opinię Polskiego Towarzystwa Dietyki Sportowej. Posiada wiele rekomendacji w tym od Prof. dr hab. Michała Hawickiego (Nefrolog, Hipertensjolog) Prezesa Polskiego Towarzystwa Nefrologicznego, a także od wielu sportowców, którzy ją piją na co dzień między innymi Bartosza Huzarskiego - kolarza.

Woda JANTAR w 2016 roku została zakwalifikowana przez Laboratorium Hydrogeologiczne z Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie do najwyższej klasy jakości: Klasa I - wody bardzo dobrej jakości.

Charakterystyka wody Jantar:

- Średnio-mineralizowana.
- Jako woda chłoniąca-sodowa szybko i skutecznie nawadnia.
- Odpowiedni poziom sodu, potasu oraz chloru zapewnia utrzymanie wewnętrznej równowagi wodno-elektrolitowej co jest ważne podczas wysiłku fizycznego.
- Doskonale służy do podawania potasu do sodu (zblizony do rekomendowanego w badaniach na podłożu elektrolitów w osoczu).
- Wspomaga działanie pompy sodowo-potasowej.
- Posiada wodowęglany HCO₃ - doskonały czynnik dla sportowców oraz poprawiający przyswajalność wapnia i magnezu.
- Zasadowy odczyn pH 7,4 przeciwdziała zakwaszeniu.
- Nie posiada metali ciężkich oraz pestycydów.
- Nie ma szkodliwych związków radonu, radu i uranu.
- Brak promieniotwórczości, jodu, berylu.
- Brak jest jaskrawych substancji chemicznych powodujących wydłużenie terminu przydatności.

Dystrybutorzy:

J. Chodacki, A. Masiak, MEDICA Sp. z o.o.
ul. Przemysłowa 46, 51-500 Lubin
telefon: +48 70 844 40 08, +48 70 844 34 21,
+48 625 630 990
e-mail: biuro@medica.lubin.pl
website: www.medica.lubin.pl

AMB Sp. z o.o.
ul. Nowy Rynek 3, 02-002 Siedlce
telefon: +48 61 653 28 42
e-mail: monika@amb.pl
website: www.amb.pl

BIOFarma Havellova
ul. Brzeska 46, 42-200 Częstochowa
telefon/fax: (32) 210 51 05
tel. kom.: 507 047 069
e-mail: kontakt@havellova.pl
website: www.havellova.pl

Biokom HURTOWNIA Żywności Ekologicznej
ul. Dąbrowska 5, 30-800 Kraków
telefon: +48 70 303 30 69
e-mail: biokom@biokom.pl

Biodon Katarzyna Czurylo
ul. Borowicza 51A/1, 30-690 Kraków
e-mail: zuzanna@biodon.com.pl
telefon: +48 668 689 312
website: www.biodon.pl

PO Dystybuja
ul. Pogodna 37, 95-400 Brzezina Dworak (k. Łodzi)
telefon: +48 794 740 993
e-mail: podybuja@podybuja.pl

SGALTECH Sp. z o.o.
ul. Makajki 5, 59-220 Legnica
telefon: +48 688 390 193
e-mail: biuro@sgaltech.pl



Czarny Krok S.C.
Toruńska Kolonia, Jastrzębie Kolonia
ul. Linowa 71, 26-600 Radom
telefon: +48 531 961 581
e-mail: biuro@czarnykrak.com.pl
website: www.czarnykrak.pl

Cafelab Sp. z o.o.
ul. Symplicja 4a, 36-400 Radom
e-mail: cafe@cafelab.pl
telefon: +48 508 575 031
+48 730 72 55 65
website: www.cafelab.pl

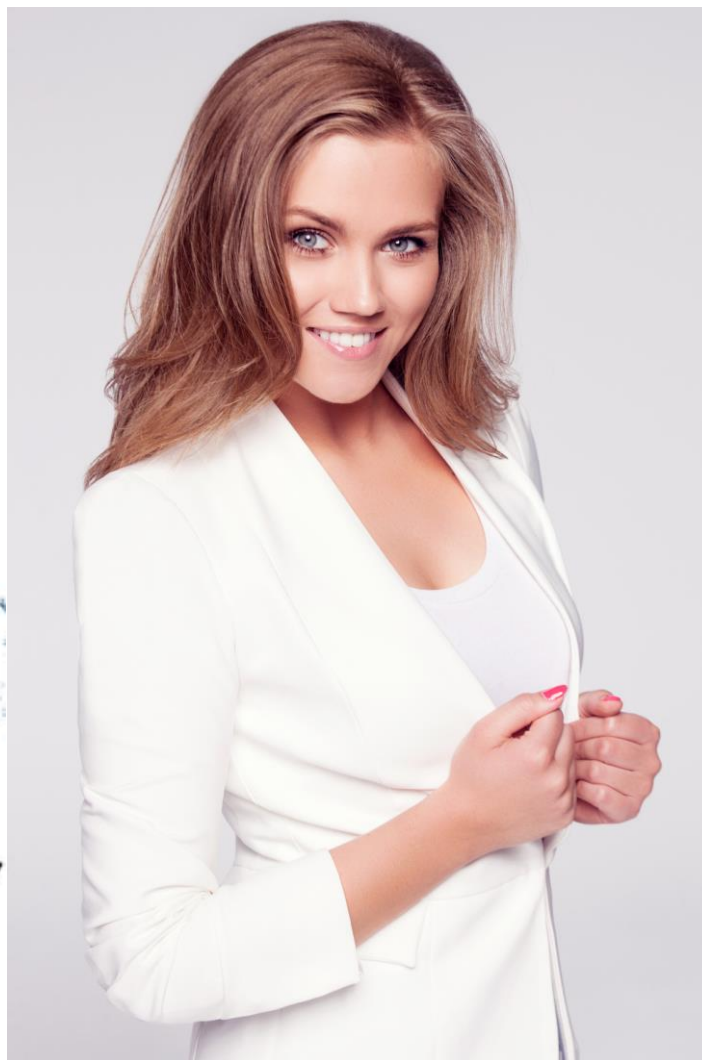
Green Port Team Sp. z o.o.
ul. Matczowska 20, 03-476 Warszawa
e-mail: hurtownia@greenport.pl
telefon: +48 22 619 38 34
website: www.greenport.pl



WODY MINERALNE

Ambasador marki – Agnieszka Kaczorowska

*Gerazco polecam
Agnieszka
Kaczorowska*





WODY MINERALNE

Strona internetowa



WODY DLA ZDROWIA WODY DLA SPORTOWCÓW WODY PREMIUM INNE

O NAS AMBASADORZY AKTUALNOŚCI DYSTRYBUTORZY SKLEP KONTAKT

ZDROWIE W CZYSTEJ WODZIE
badania podstawą zaufania



AKTUALNOŚCI



WODA I OTYŁOŚĆ

Spożywanie wody wspomaga redukcję masy ciała.

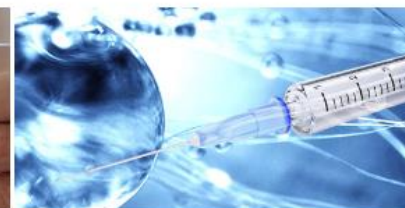
[DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ](#)



WPLYW AZOTANÓW NA NEGATYWNY ROZWÓJ PŁODU

Azotany zawarte w wodzie negatywnie wpływają na rozwój płodu w łonie matki.

[DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ](#)



WODA I CUKRZYCA

Nawodnienie u osób chorych na cukrzycę jest niezbędnym elementem ich codziennej diety.

[DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ](#)



WODY MINERALNE

Oferta Cenowa

Nazwa Produktu	Kod Produktu	Cena jednostkowa w PLN netto loco (Kołobrzeg)* *Do ceny należy doliczyć koszt transportu
Woda Jantar Galon Niegazowana 18,9 L	5907651240128	36,08
JANTAR HOME Niegazowana 11 L	5907651240180	29,00





WODY MINERALNE

Wyróżnienia dla Jantara





WODY MINERALNE

**ZAPRASZAMY
DO WSPÓŁPRACY**

www.wodajantar.pl

**Jantar Wody Mineralne Sp. z o.o.
ul. Żurawia 24, 78-100 Kołobrzeg**

sprzedaz@wodajantar.pl
tel.: +48 94 351 11 44; fax: +48 94 351 11 55

