



WODY MINERALNE



# Woda dla zdrowia

UZDROWISKO  
KOŁOBRZEG





WODY MINERALNE

# Historia źródła

---

Woda JANTAR czerpana jest ze źródła artezyjskiego nr 39 w Kołobrzegu. W skład jej wchodzi wody reliktowe sprzed 9,8 tys. lat oraz wody napływowe po 40-letnim procesie filtracji. Ponadto wzbogacona jest o minerały z soli permskich, które przez miliony lat odkładały się na dnie praoceanu.

JANTAR to najwyższej jakości woda średniozmineralizowana o zasadowym odczynie, który stanowi doskonały czynnik równoważący kwasowość różnego rodzaju napojów oraz pożywienia o charakterze kwasotwórczym.

JANTAR doskonale nawadnia organizm przez unikalny bukiet elektrolitów i pierwiastków śladowych.





WODY MINERALNE

# Przekrój źródła



OKRES FILTRACJI 40 LAT



← MUŁY I PIASKI

← GLINA PIASZCZYSTA

← PIASKI DROBNOZIARNISTE

← GLINA ILASTA

← PIASKI DROBNOZIARNISTE

← **WODY RELIKTOWE**  
**9,8 TYS. LAT**

Minerały z praoceanu 320 mln lat





WODY MINERALNE

# Woda – napój życia

---

## Woda – najzdrowszy napój na świecie

O tym, że woda jest nam niezbędna do życia, wie każdy. Powszechnie znany jest jej wpływ na zdrowie i urodę. Ale co wiemy o samym płynie? Woda mineralna wydobywana jest z wnętrza ziemi, ze źróź izolowanych geologicznie, co stanowi barierę dla zewnętrznych zanieczyszczeń. Zawiera minerały, które korzystnie wpływają na nasze zdrowie – magnez, wapń, sód, potas. Najważniejszym parametrem przy wyborze wody powinna być zawartość składników mineralnych. To one decydują o charakterze i jakości wody.

Nie ilość minerałów decyduje o wpływie wody na zdrowie człowieka ale ich jakość i proporcje mające wpływ na nawodnienie organizmu, jego równowagę kwasowo-zasadową oraz uzupełnienie pierwiastków śladowych.





WODY MINERALNE

# Specyfikacja wody

---



- jest wodą źródlaną średniozmineralizowaną – czyli najlepszą do picia na co dzień,
- jest wodą niskosodową,
- posiada odpowiedni stosunek potasu do sodu dzięki, któremu prawidłowo pracuje pompa sodowo-potasowa u człowieka,
- jako woda chlorkowo-wodorowęglanowo-sodowo-wapniowa szybko i skutecznie nawadnia i przeciwdziała powstaniu hiponatremii,
- odpowiedni poziom sodu, potasu oraz chlorku zapewnia utrzymanie wewnętrznej równowagi wodno-elektrolitowej,
- posiada wodorowęglany  $\text{HCO}_3$  – doskonały czynnik poprawiający przyswajalność wapnia
- i magnezu,
- niegazowana woda posiada pH w przedziale  $7,4 \div 7,7$ , które przeciwdziała zakwaszeniu organizmu,
- zawiera pierwiastki śladowe takie jak: jod, selen, cynk, lit oraz stront,
- w wodzie nie występują metale ciężkie, pestycydy ani żadne stężenia izotopów radonu, radu i uranu,
- brak promieniowania alfa i beta,
- jest bardzo czystą wodą pozbawioną zanieczyszczeń,
- w procesie butelkowania nie używa się substancji chemicznych wydłużających jej termin przydatności.



WODY MINERALNE

# PIERWIASTKI ŻYCIA, które można znaleźć w wodzie Jantar

---

Woda Jantar jest bogatym źródłem pierwiastków, które są niezbędne do prawidłowego funkcjonowania organizmu.

**Sód** - jest niezbędnym pierwiastkiem występującym w największej koncentracji w płynach zewnątrzkomórkowych. Bierze udział w regulacji pobudliwości mięśni szkieletowych oraz przewodzenia impulsów w układzie nerwowym, ale głównie jest odpowiedzialny za utrzymanie pH krwi oraz gospodarski wodno-elektrolitowej.

**Potas** - jest jednym z podstawowych elektrolitów organizmu z najwyższym stężeniem wewnątrz komórek. Jest odpowiedzialny za powstawanie różnicy potencjałów na powierzchni błony komórkowej dzięki pompie sodowo-potasowej, której jest niezbędnym elementem, a z kolei te mechanizmy uczestniczą w przewodzeniu impulsów nerwowych i skurczów mięśni szkieletowych. Potas jako jon wewnątrzkomórkowy odpowiada za utrzymanie prawidłowego nawodnienia komórki oraz kontroluje stałe pH krwi.

**Wodorowęglany** we krwi są podstawowym związkiem neutralizującym powstające w organizmie "kwasy", przez co ich główną funkcją jest eliminowanie jonów wodoru czyli w bardzo potocznym znaczeniu - odkwaszanie, a inaczej utrzymanie równowagi kwasowo-zasadowej krwi. Są niezwykle wartościowe dla organizmu.







WODY MINERALNE

# PIERWIASTKI ŻYCIA, które można znaleźć w wodzie Jantar

---

**Wapń** - jest podstawowym budulcem kości, włosów, zębów i paznokci, wpływa korzystnie na przemianę materii i zapobiega osteoporozie.

**Jod** - jest niezbędnym mikroelementem, bez którego metabolizm się nie obędzie, niedobór u dzieci zmniejsza zdolność uczenia się, spowalnia wzrost i rozwój fizyczny w okresie pokwitania, natomiast u dorosłych może upośledzać funkcje rozrodcze jak również prowadzić do niedoczynności tarczycy.

**Żelazo** - znajduje się w hemoglobinie i mioglobinie, dzięki którym mogą zachodzić procesy oddychania, zapewnia transport tlenu, ale również znajduje się w wielu biologicznie ważnych enzymach.

**Chrom** - jest niezbędnym do życia mikroelementem, ułatwia transport glukozy z krwi do komórek, zmniejsza zapotrzebowanie na insulinę, zmniejsza ryzyko zawału serca i rozwoju miażdżycy.

**Stront** - jest potrzebny do prawidłowego procesu wapnienia kości i zębów.

**Lit** - bierze udział w komunikacji wewnątrzkomórkowej ale również odgrywa istotną rolę w gospodarce wodno-elektrolitowej.

**Bor** - jest niezbędny do prawidłowej gospodarki wapniowej organizmu, reguluje metabolizm, wzrost i rozwój tkanki kostnej.





WODY MINERALNE

# Parametry wody

Kationy (mg/l)	Wapniowy ( $\text{Ca}^{2+}$ )	52,1
	Magnezowy ( $\text{Mg}^{2+}$ )	15,8
	Sodowy ( $\text{Na}^+$ )	167,0
	Potasowy ( $\text{K}^+$ )	5,0
	Selenowy ( $\text{Se}^{2+}$ )	0,14
Aniony (mg/l)	Siarczanowy ( $\text{SO}_4^{2-}$ )	16,7
	Wodorowęglanowy ( $\text{HCO}_3^-$ )	322,9
	Chlorkowy ( $\text{Cl}^-$ )	212,7
	Jodkowy ( $\text{J}^-$ )	0,02
	Fluorkowy ( $\text{F}^-$ )	0,2
pH		7,4







WODY MINERALNE

# Rekomendacja

---

- Prof. dr hab. n. med. Michała Nowickiego (Nefrolog, Hipertensjolog) - Prezes Polskiego Towarzystwa Nefrologicznego
- Prof. dr hab. n. med. Edwarda Franka (Specjalista Chorób Wewnętrznych, Diabetolog, Endokrynolog) Kierownik Kliniki Chorób Wewnętrznych, Endokrynologii i Diabetologii CSK MSWiA
- Dr n. med. Zofii Konopielko - Emerytowany wieloletni Kierownik Poradni Nefrologii i Nadciśnienia Tętniczego I-P CZD i Adiunkt Kliniki Nefrologii, Transplantacji Nerek i Nadciśnienia Tętniczego „Instytut - Pomnik Centrum Zdrowia Dziecka”
- Mgr Wojciecha Zepa – dietetyk, doktorant w Zakładzie Higieny AWF Poznań
- Mgr Jolanty Meller - dietetyk





WODY MINERALNE

# Rekomendacja

---



REKOMENDOWANA PRZEZ  
Polskie Stowarzyszenie  
Diabetyków



WODY MINERALNE

# Asortyment

---





# JANTAR

## WODY MINERALNE

# Etykieta



### WODA JANTAR

zawiera minerały pochodzące z soli permskich, które przez 320 milionów lat odkładały się na dnie proceanu.

Wody reliktywne mające 9800 lat bogate w te minerały wydobywają się na powierzchnię pod ciśnieniem artezyjskim.

Filtracja wody przez warstwy ziemi odbywa się około 40 lat.



rekomendowana przez  
**POLSKIE  
STOWARZYSZENIE  
DIABETYKÓW**

UZDROWISKO  
**KOŁOBRZEG**



PRODUCENT:  
Jantar Wody Mineralne Sp. z o.o.  
78-100 Kołobrzeg, ul. Żurawia 24  
tel. +48 94 35 11 144  
tel. fax +48 94 35 11 155  
www.wodajantar.pl



## JANTAR

# Naturalna WODA

## ARTEZYJSKA Z MINERAŁAMI



### 1,5L niegazowana alkaliczna

Najwyższej jakości naturalna woda źródłana średniozmineralizowana Jantar. Czerpana ze źródła artezyjskiego nr 39 "Jantar", w sercu nadbałtyckiego Uzdrowiska Kołobrzeg, Orzeźwia, uzupełnia ubytki soli mineralnych, wpływa korzystnie na samopoczucie i wydolność organizmu, wspomaga pracę układu pokarmowego. Polecana w licznych ośrodkach SPA & Wellness. Zaczerpnij ze źródła Jantar i pocuj wyjątkową siłę życia!

- ✓ Najwyższa klasa jakości (klasa I - woda bardzo dobrej jakości)
- ✓ Woda źródłana o średnim stopniu mineralizacji, o charakterze chłorkowo-wodorowęglanowo-sodowo-wapniowym
- ✓ Ze względu na zawartość jonów sodu i chloru jest idealną wodą do uzupełnienia strat w wyniku nadmiernego pocenia, bieganek i wymiotów
- ✓ Bogata w jod, pierwiastek niezbędny do produkcji hormonów tarczycy - 1 litr zapewnia 40% dziennego zapotrzebowania na jod dla większości grup populacyjnych (65 mcg/litr)
- ✓ Zawiera selen, pierwiastek wspomagający pracę układu odpornościowego oraz metabolizmu - 1 litr zapewnia 45% dziennego zapotrzebowania na selen dla większości grup populacyjnych (25 mcg/litr)
- ✓ Posiada alkaliczny odczyn pH 7,4 (przy źródle)

Suma składników mineralnych: 803,95mg/l

Kationy (mg/l)	Aniony (mg/l)	
WAPNIOWY (Ca)	52,1	SIARCZANOWY (SO <sub>4</sub> ) 16,7
MAGNEZOWY (Mg)	15,8	WODOROWĘGLANOWY (HCO <sub>3</sub> ) 322,9
SODOWY (Na)	167,0	CHLORKOWY (Cl) 212,7
POTASOWY (K)	5,0	JODKOWY (J) 0,02

Podawaj schłodzoną! Osad naturalny świadczy o zawartości minerałów. Przechowywać w suchym i zacienionym miejscu.

Najlepiej spożyć przed: data na nakrętku.



WODY MINERALNE

# Szablony reklam press



## NAWODNIENIE U OSÓB CHORYCH NA CUKRZYCĘ

Woda jest podstawowym składnikiem niezbędnym do funkcjonowania organizmu. Rekomendacje dotyczące nawodnienia chorych na cukrzycę są zbliżone do zaleceń ogólnych, z większym wyjątkami. U diabetyków zapotrzebowanie jest nieco wyższe, jednak ustalenie precyzyjnych wartości jest trudne, ponieważ zależy od wielu czynników, takich jak: wiek, aktywność fizyczna, temperatura otoczenia, wilgotność powietrza, obecny stan metaboliczny organizmu, wydajność nerek i układu krążenia, bilans wodny masy, również modyfikowany z zywym, taki, jak chociażby dietytyki. Średnie zapotrzebowanie na wodę wynosi 30-35 mililitrów na kilogram masy ciała i nie powinno być niższe niż 1,5 litra dziennie.

Konsekwencje nieprawidłowego nawodnienia u diabetyków są zdecydowanie gorsze w skutkach niż wśród osób zdrowych. Względnie najniebezpiecznym z zwiększeniem poziomu glukozy we krwi, taki stan powoduje uszkodzenie dotętniczych naczyń krwionośnych z znajdujących się w sercu, nerkach i oczach, a w konsekwencji czasu prowadzi do niszczenia tych naczyń krwionośnych pogorszenia wzroku, pracy nerek oraz ukrwienia serca. Prawidłowe nawodnienie może sprawić problem osobom starszym ponieważ z wiekiem zmniejsza się odczuwanie pragnienia, ale również problem z nawodnieniem mogą mieć osoby stosujące leki, ze względu na oddziaływanie niektórych leków.

Nawyższy poziom glukozy we krwi – hiperglikemia, powoduje, że organizm z wielką siłą chce się pozbyć nadmiaru glukozy z organizmu, przez co uruchamia ośrodek pragnienia w mózgu oraz zwiększa filtrację nerkową w efekcie ma to doprowadzić do obniżenia poziomu glukozy we krwi – są to dwa bardzo dobre i znane objawy nawyższej cukrzycy – pragnienie [polyipsia] i oddawanie dużej ilości moczu [polyuria], a nawet nocne moczenie!

Dziennie zapotrzebowanie osoby dorosłej na wodę to ok. 30-35 ml na kilogram masy ciała i dla większości osób zamyka się w całkowitym zapotrzebowaniu w ciągu dnia na poziomie 2-3 litrów. Część wody dostarczamy z pokarmem, ale zdecydowana większość powinna być dostarczona w postaci płynów, najlepiej w postaci wody średnizmineralizowanej. Ze względu na wartość sodu i cukru, diabetycy powinni unikać węglowodanów prostych, a także znajdujących się w większych napojach i soków z dodatkami cukru.

Najlepszym i najprostszym wskaźnikiem stanu nawodnienia jest wzięcie do ręki szklanki wody. Jeśli czujemy pragnienie, świadczące o sprężym odwodnieniu. Lepiej pić zanim pojawi się pragnienie – osobie z z drzewymi nerkami nie zaszkodzi nawet nadmiar wody, bo zostanie ona usunięta przez nerki. Warto wtedy zwrócić uwagę na jakość spożywanej wody, żeby dostarczać niezbędne minerały, ważne dla cukrzyki.

Zdecydowanie większym problemem związanym z nawodnieniem, wymagającym opieki specjalistycznej, jest stan kwasicy ketonowej czyli sytuacja kiedy we krwi stężenie glukozy jest bardzo wysokie i prowadzi do nadmiernej produkcji ciał ketonowych, taki stan zdecydowanie częściej dotyczy cukrzyki typu 1. Przyczyną kwasicy w tym wypadku jest niedobór insuliny powodujący znaczne zwiększenie stężenia glukozy, przez co organizm produkuje nadmierne ilości ciał ketonowych, które przy okazji powodują odwodnienie organizmu. Równowagę z podają insuliny, według rekomendacji Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego, zaleca się uzupełnienie 5-8 litrów płynów w pierwszej dobie leczenia! To bardzo dużo, jednak precyzyjne dane są ustalane przez specjalistę. W przypadku gwałtownego spadku cukru pacjentowi należy podać płynów doustnie i zaleca się spożywanie nęgaszowanej wody mineralnej 3-5 l na dobę.

mgr Wojciech Zep – dietetyk kliniczny

Woda JANTAR uzyskała rekomendację Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków jako woda do codziennego spożycia przez osoby chore na cukrzycę.



Woda JANTAR to najwyższej jakości naturalna woda średnizmineralizowana o zasadowym odczynie. Zawiera unikalny bufor elektrolitów nawadniających (sód, chlor, wapń, magnez) oraz wiele pierwiastków śladowych (jod, cynk, selen, selen, selen), dzięki którym doskonale nawadnia organizm oraz gasi pragnienie. Zawiera sód i potas w proporcjach podobnych do rekomendowanego w badaniach na poziomie elektrolitów w osoczu. Wyście 2,5 ltra wody JANTAR zaspokaja dzienne zapotrzebowanie dorosłego człowieka na jod. Naturalnie czysta i riczym nieudziarniana woda Jantar stanowi idealne usuphlenie zdrowego stylu życia. Wyjątkowy skład klasyfikuje ją jako wodę chlorowa – sodowa, szczególnie polecana dla osób prowadzących aktywny tryb życia.

JANTAR jako prewencyjna woda o charakterze sportowym w Polsce uzyskała pozytywną opinię Polskiego Towarzystwa Dietytyki Sportowej. Posiada wiele rekomendacji w tym od Prof. dr hab. Michała Nawickiego (Nefrolog, Hipertensjolog) Prezesa Polskiego Towarzystwa Nefrologicznego, a także od wielu sportowców, którzy ją piją na codzień między innymi Bartosza Huzarskiego – kolarza.

Woda JANTAR w 2016 roku została zakwalifikowana przez Laboratorium Hydrogeochemiczne z Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie do najwyższej klasy jakości. Klasa I – wody bardzo dobrej jakości.

### Charakterystyka wody Jantar:

- Średnizmineralizowana.
- Jako woda chlorowa-sodowa szybko i skutecznie nawadnia.
- Odpowiedni poziom sodu, potasu oraz chloru zapewnia utrzymanie wewnętrznej równowagi wodno-elektrolitowej co jest ważne podczas wysiłku fizycznego.
- Dostarczony stężenie sodu do (zbliżony do rekomendowanego w badaniach na poziomie elektrolitów w osoczu).
- Wspomaga działanie permy sodowo-potasowej.
- Posiada wodoroewalgi (HCO<sub>3</sub>) – doskonały czynnik dla sportowców oraz poprawiający przyswajalność wapnia i magnezu.
- Zasadowy odczyn pH 7,4 przeciwdziała zakwaszeniu.
- Nie posiada metali ciężkich oraz perytoków.
- Nie ma stężenia zanieczyszczeń, radu i uranu.
- Brak promieniowania alfa i beta.
- Brak jest jakichkolwiek substancji chemicznych powodujących wydłużenie terminu przydatności.



### Dystrybutorzy:

J. Chodacki, A. Mieszal „MEDICAP” Sp. z o.o.  
ul. Przemysłowa 46, 59-302 Lubin  
telefon: +48 70 844 40 04, +48 70 844 34 21,  
+48 695 430 906  
e-mail: biuro@medicap.pl  
website: www.medicap.pl

AMB Sp. z o.o.  
ul. Nowy Rynek 5, 03-002 Szczyt Sulej  
telefon: +48 01 652 20 42  
e-mail: kontakt@amb.pl  
website: www.amb.pl

BOS Firma Handlowa  
ul. Bursztalna 46, 43-200 Paszyna  
telefon/fax: (032) 210 51 05  
tel. kom.: 507 587 069  
e-mail: kontakt@kurortnabojko.pl  
website: www.kurortnabojko.pl

Biokonta Hurtownia Żywności Ekologicznej  
ul. Działkowa 5, 30-480 Wrocław  
telefon: +48 70 393 363  
e-mail: biokonta@gmail.com

Wooden Katarzyna Czarzyńska  
ul. Borowinowa 55A/11, 20-098 Kraków  
e-mail: zamowienia@wooden.com.pl  
telefon: +48 668 689 332  
website: www.wooden.pl

PD Dystrybucja  
ul. Pogodna 37, 05-000 Brzezina Dworska (k. Łodzi)  
telefon: +48 794 748 993  
e-mail: pd@dystrybucja.com.pl

SKALTECH Sp. z o.o.  
ul. Melkarska 3, 59-220 Legnica  
telefon: +48 660 390 190  
e-mail: biuro@skaltech.com

Czarny Kieł S.C.  
Tomasz Kolbet, Jacek i Anna Kolbet  
ul. Linareszewska 71, 20-600 Radom  
telefon: +48 531 961 563  
e-mail: biuro@czarnykieł.com.pl  
website: www.czarnykieł.com.pl

Cafab Sp. z o.o.  
ul. Sycylijska 44, 35-000 Radom  
e-mail: cafe@cafab.pl  
telefon: +48 508 375 031  
+48 48 305 72 56 58  
website: www.cafab.pl

Green Port Team Sp. z o.o.  
ul. Matuszewska 20, 03-476 Warszawa  
e-mail: biuro@greenport.pl  
telefon: +48 23 610 35 34  
website: www.greenport.pl







WODY MINERALNE

# Ambasador marki – Agnieszka Kaczorowska

---



*Gościnnie polecam  
Agnieszka  
Kaczorowska*







WODY MINERALNE

# Wyróżnienia dla Jantara





WODY MINERALNE

# Strona internetowa



WODY MINERALNE

WODY DLA ZDROWIA WODY DLA SPORTOWCÓW WODY PREMIUM INNE

O NAS AMBASADORZY AKTUALNOŚCI DYSTRYBUTORZY SKLEP KONTAKT

ZDROWIE W CZYSTEJ WODZIE  
badania podstawą zaufania



## AKTUALNOŚCI



### WODA I OTYŁOŚĆ

Spożywanie wody wspomaga redukcję masy ciała.

[DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ](#)



### WPLYW AZOTANÓW NA NEGATYWNY ROZWÓJ PŁODU

Azotany zawarte w wodzie negatywnie wpływają na rozwój płodu w łonie matki.

[DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ](#)



### WODA I CUKRZYCA

Nawodnienie u osób chorych na cukrzycę jest niezbędnym elementem ich codziennej diety.

[DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ](#)







WODY MINERALNE

# Strona internetowa



WODY MINERALNE

WODY DLA ZDROWIA

WODY DLA SPORTOWCÓW

WODY PREMIUM

INNE

O NAS AKTUALNOŚCI DYSTRYBUTORZY SKLEP KONTAKT



JANTAR WODA NIEGAZOWANA  
BUTELKA PET POJ. 1,5 L

[zobacz więcej](#)



JANTAR WODA NIEGAZOWANA  
BUTELKA PET POJ. 0,5 L

[zobacz więcej](#)



JANTAR WODA DELIKATNIE GAZOWANA  
BUTELKA PET POJ. 1,5 L

[zobacz więcej](#)



JANTAR WODA DELIKATNIE GAZOWANA  
BUTELKA PET POJ. 0,5 L

[zobacz więcej](#)



JANTAR WODA GAZOWANA  
BUTELKA PET POJ. 1,5 L



JANTAR WODA GAZOWANA  
BUTELKA PET POJ. 0,5 L



JANTAR WODA NIEGAZOWANA  
BUTELKA PET POJ. 5 L



JANTAR WODA NIEGAZOWANA  
BUTELKA SZKLANA POJ. 0,33 L







WODY MINERALNE

# Dane logistyczne

## Dane Logistyczne

	butelka PET 1,5 l	butelka PET 0,5 l
ilość butelek na palecie [szt.]	504	1 296
ilość butelek w pojedynczej zgrzewce [szt.]	6	12
ilość wszystkich zgrzewek [szt.]	84	108
ilość zgrzewek w jednej warstwie [szt.]	21	18
ilość warstw [szt.]	4	6

ilość butelek w pojedynczej warstwie [szt.]

	126	216
waga wszystkich butelek [kg]	756	648
waga palety [kg]	25	
łącna waga [kg]	781	565
wymiary palety w cm	80 x 120	
wysokość z ładunkiem [cm]	150	130
zabezpieczenie	przekładki kartonowe + folia stretch	





WODY MINERALNE

# Opakowanie zbiorcze

---





WODY MINERALNE

# Oferta cenowa



*Nazwa produktu*

*Cena  
jednostkowa  
w PLN netto  
loco  
(Kołobrzeg)\**

Woda niegazowana 1,5 l - but. pet

2,90 zł

Woda niegazowana 0,5 l - but. pet

2,00 zł

\* do ceny należy doliczyć koszt transportu





WODY MINERALNE



**ZAPRASZAMY  
DO WSPÓŁPRACY**

[www.wodajantar.pl](http://www.wodajantar.pl)

**Jantar Wody Mineralne Sp. z o.o.  
ul. Żurawia 24, 78-100 Kołobrzeg**

[sprzedaz@wodajantar.pl](mailto:sprzedaz@wodajantar.pl)  
tel.: +48 94 351 11 44; fax: +48 94 351 11 55

