

Zofia Konopielko  
Dr nauk medycznych

Warszawa, 9 sierpnia 2016 roku

OPINIA  
na temat wody JANTAR

Pijam kołobrzeską Wodę Jantar! Nie tylko ja ale i moi najbliżsi, w tym sportowcy...

Opinia organoleptyczna wszystkich jest zgodna.

Woda jest po prostu pyszna.

Jej smak nie przypomina innych, jest bardziej orzeźwiająca, nie mdła, a nawet posiada jakąś pikantną nutkę, która powoduje, że stale ma się na nią ochotę.

Moi sportowcy, wielce spoceni, też uważają, że jedynie po tej wodzie czuli się zupełnie nie zmęczeni i odnosili więcej sukcesów.

To tyle nt. ogólnych zachwyków.

Teraz pora na moją ocenę medyczną.

Poznałam dokładnie skład wody - badanie wykonała wielce szanowana Akademia Górniczo – Hutnicza im. St. Staszica w Krakowie i wyniki opublikowała w dniu 12.07.2016 roku w raportach:

„Duża analiza fizykochemiczna wody podziemnej ze źródła artezyjskiego nr 39 w Kołobrzegu„

”Protokół pomiaru naturalnej promieniotwórczości próbek wody” z ww. źródła

1. Pozornie wyższa niż w większość wód mineralnych zawartość sodu 135 mg/ litrze wody „Jantar” nie powinna przerażać ludzi, którym lekarze zabraniają nadmiernego spożycia sodu. Są to chorzy kardiologicznie, z nadciśnieniem tętniczym a także z kamicą układu moczowego i cukrzycą.

Ci pacjenci powinni się bardziej lękać zjedzenia trzech plastrów wędliny, chipsów lub hamburgerów, coli light czy wreszcie pieczywa z piekarni. Przy dziennej podaży soli z diety, i jej nadmiarze choćby z ww. produktów, sód w wodzie Jantar stanowi nikły procent spożycia.



2. Dzięki takiej zawartości sodu woda ma przyjemny smak, ułatwia trawienie a znaczna ilość substancji alkalizujących pożyteczna jest w schorzeniach gastrologicznych takich jak refluks żołądkowo-przełykowy czy nadkwasota żołądka.

3. Taka ilość sodu w Wodzie Jantar zapobiega odwodnieniu, i jest szczególnie wskazana przy ciężkiej pracy fizycznej czy uprawianiu sportu, a także w czasie upałów.

4. Alkaliczny odczyn wody Jantar sprzyja wyfukiwaniu kamieni z dróg moczowych, a szczególnie zbudowanych z kwasu moczowego, często spotykanych a także czasami towarzyszących dnie moczanowej tzw. podagrze.

Ten odczyn wody poprzez zawartość wodorowęglanów wpływa korzystnie na wydzielanie insuliny, obniża tworzenie acetonu, obniża poziom cukru we krwi i reguluje odczyn krwi powodując jego normalizację w przypadku innych stanów zakwaszenia ustroju.

5. Woda „Jantar„ zawiera więcej potasu niż popularne wody mineralne, co poprawia stan naczyń i serca. I może być pożyteczne, gdy pacjenci są zmuszeni przyjmować leki moczopędne (za wyjątkiem takich, które nie powodują utraty potasu z moczem). Potas jest polecany także chorym na kamicę układu moczowego.

6. Woda „Jantar” zawiera Wapń i Magnez w ilościach, a także co ważne, w odpowiednich proporcjach nie zagrażających powstawaniu kamicy układu moczowego (szczawianowo-wapniowej).

7. Taki układ ww. minerałów może mieć korzystny hamujący wpływ na rozwój miażdżycy i innych schorzeń kardiologicznych a także zapobiegać alergii.

8. Poza wapniem i magnezem niewielka zawartość strontu sprzyja lepszej budowie kości. Znajduje to zastosowanie w profilaktyce i leczeniu osteoporozy.

Chociaż i w tym przypadku, podobnie jak w innych gdzie zalecane jest ograniczanie sodu główną rolę odgrywają inne czynniki dietetyczne, a nie woda „Jantar”.

9. Niewielka ilość jodu zawartego w wodzie „Jantar” może zapobiegać powstawaniu wola czy innych schorzeń tarczycy związanych z niedoborem jodu. I raczej nie zagraża chorym z nadczynnością tarczycy.

10. Niewielka zawartość cynku w wodzie „Jantar” może być pomocna w zwiększeniu puli ogólnoustrojowej cynku. Ma on znaczenie w zwalczaniu infekcji, nowotworów a także w prawidłowym rozwoju płciowym oraz w zapobieganiu niepłodności męskiej. Cynk poprawia też stan skóry dorosłych i dzieci.

Jednym słowem mogę z czystym sercem polecić wodę „Jantar”, nie tylko ludziom zdrowym, ale też cierpiącym na liczne ww. schorzenia. Wysoce przydatna jest sportowcom. Warto ją podawać starszym dzieciom. Pewnie wielu tzw. niejadków miałyby po wypiciu tej wody lepszy apetyt. Podawanie jej niemowlętom wymagałoby bardziej wnikliwych analiz.

  
Dr n. med. ZOFIA KONOPIELKO  
SPECJALISTA CHOROÓB DZIECI  
01-777 Warszawa, Al. Brzinkiewskiego 22/125  
tel. kom. 604 663 583  
9 47 01 29

Dr nauk med. Zofia Konopielko

Emerytowany wieloletni Kierownik Poradni Nefrologii i Nadciśnienia Tętniczego I-P CZD  
i Adiunkt Kliniki Nefrologii, Transplantacji Nerek i Nadciśnienia Tętniczego  
„Instytut - Pomnik Centrum Zdrowia Dziecka”