



Podsumowanie

Woda źródłana średniozmineralizowana - *JANTAR CHAMPION SPORTS WATER* jako woda o najwyższej klasie jakości może być rekomendowana dla sportowców i osób uprawiających sport amatorsko do codziennego spożycia. Zaletą wody *JANTAR CHAMPION SPORTS WATER*, w porównaniu z innymi wodami źródłanymi oraz mineralnymi, z punktu widzenia żywienia sportowców jest względnie duża zawartość sodu, który pomaga zwiększyć retencję płynów w organizmie. Dlatego *JANTAR CHAMPION SPORTS WATER* można polecać sportowcom i osobom aktywnym fizycznie jako element zindywidualizowanej strategii nawadniania, dostosowanej do warunków otoczenia oraz intensywności i długości wysiłku fizycznego. Woda *JANTAR CHAMPION SPORTS WATER* może być przydatna podczas wysiłków trwających do 1 godziny, ale także w okresie przed i po treningu. Podczas dłuższych wysiłków, wymagających dostarczenia węglowodanów, woda *JANTAR CHAMPION SPORTS WATER* może znaleźć zastosowanie jako rozpuszczalnik do sporządzania specjalnych napojów dla sportowców, w tym napojów izotonicznych. Na bazie wody *JANTAR CHAMPION SPORTS WATER* oraz „odżywek” i suplementów diety dla sportowców można także przygotować napoje i koktajle przydatne sportowcom w innych sytuacjach, na przykład podczas odnowy po wysiłku. Pomimo powyższych rekomendacji, prezentowanie wody *JANTAR CHAMPION SPORTS WATER*, poprzez oświadczenia żywieniowe, jako wody o charakterze sportowym, która posiada szczególne właściwości żywieniowe, jest nadinterpretacją i może wprowadzać konsumenta w błąd.

UWAGA!

Opinia została przygotowana na podstawie dokumentacji przedstawionej przez Producenta oraz posiadaną w tym zakresie wiedzę Ekspertów.

Pełnomocnik Dyrektora
Instytutu Sportu – Państwowego Instytutu Badawczego
ds. badania i opiniowania środków spożywczych

mgr inż. Beata Szczepańska

Uwaga! Tekst niniejszej opinii nie może być wykorzystany w celach reklamowych. Zamieszczanie na produktach jakichkolwiek informacji związanych z nazwą i/lub logo Instytutu Sportu-PIB wymaga odpowiednich ustaleń z Dyrekcją Instytutu. Bez pisemnej zgody Dyrekcji Instytutu Sportu-PIB opinia nie może być powielana inaczej jak tylko w całości.